



りんごベビーホーム

2月離乳食献立表

2025年度

※喫食状況に応じて変更あります。

2月	献立名	主な材料	おやつ	主な材料
2月	ハヤシライス・ブロッコリーとコーンの炒め物 ごぼうサラダ・麦茶・オレンジ	米・豚肉・人参・玉ねぎ・しめじ・大豆/ブロッコリー・コーン いかに/ごぼう・胡瓜・人参・ひじき・ツナ/麦茶/オレンジ	牛乳 苺ジャムサンド	食パン・苺ジャム
3日	ご飯・カレー唐揚げ・れんこんの金平 かぼちゃのワンタンほうとう ブルーベリーゼリー	米/ カレイ・玉ねぎ/れんこん・人参/豚肉・生揚げ・南瓜 いんげん・ねぎ・餃子の皮/ブルーベリーゼリー	牛乳 鬼カップケーキ	ホットケーキミックス 卵・バター・牛乳 レモン汁
4日	ご飯・ポークチャップ・サクサク甘辛ごぼう 白菜ごま和え・キャベツの味噌汁・デコボン	米/豚肉・玉ねぎ・人参・椎茸/ごぼう/白菜・人参/キャベツ ねぎ・油揚げ/デコボン	ブルーベリーヨーグルト	ブルーベリージャム ヨーグルト コーンフレーク
5日	ご飯・タンドリーチキン・南瓜のそぼろ煮 キャベツの味噌マヨ和え・ごま塩 なすとねぎの味噌汁・バナナ	米/鶏肉/南瓜・玉ねぎ・鶏肉・グリーンピース/キャベツ・胡瓜 竹輪/ごま塩/なす・ねぎ・油揚げ/バナナ	牛乳 にんじんケーキ	ホットケーキミックス 人参・卵・バター マーメレードジャム
6日	ご飯・ポテトオムレツ・ビーフン炒め 白菜の昆布和え・板麩とニラのスープ・みかん	米/卵・じゃが芋・豚肉・グリーンピース・玉ねぎ/ビーフン ピーマン・玉ねぎ・人参・ベーコン/白菜・胡瓜/板麩・ニラ チンゲン菜/みかん	牛乳 うどんかりんとう	うどん
7日	醤油ラーメン・餃子・ほうれん草の白和え 野菜ジュース・スイーティー	中華麺・チャーシュー・わかめ・ナルト・コーン・ねぎ/餃子 ほうれん草・人参・しめじ・豆腐/野菜ジュース スイーティー	牛乳 ココアパンケーキ	ホットケーキミックス ココア・シロップ
9日	ご飯・肉豆腐・もやしのカレー炒め 小松菜ごま和え・麦茶・バナナ	米/豚肉・豆腐・玉ねぎ・人参・いんげん・白滝・椎茸 もやし・ピーマン・竹輪/小松菜・白菜/麦茶/バナナ	ぶどうゼリー	ぶどうゼリーの素 パイナップル缶
10日	ご飯・五目卵焼・青椒肉絲・バンバンジー 塩春雨スープ・煮りんご	米/卵・ハム・人参・いんげん・ひじき/豚肉・ピーマン 人参・もろそう筍/ささみ・胡瓜・人参・レタス/鶏肉 えび・きくらげ・春雨・白菜・椎茸・ねぎ/りんご	牛乳 小倉サンド	食パン・マーガリン つぶあん
12日	ご飯・たらの甘酢あん・ブロッコリーツナ炒め キャベツのごまマヨ和え・かきたま味噌汁 バナナ	米/たら・玉ねぎ・人参・椎茸・いんげん/ブロッコリー・人参 ツナ/キャベツ・胡瓜・竹輪/小松菜・玉ねぎ・油揚げ・卵 バナナ	牛乳 お麩ラスク	麩・バター グラニュー糖
13日	ロールパン・豆腐ハンバーグ・人参グラッセ 粉ふきいも・野菜サラダ・コーンスープ いちごゼリー	ロールパン/豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参/人参/じゃが芋 レタス・胡瓜・トマト/コーン・玉ねぎ/いちごゼリー	牛乳 オレオのココアケーキ	バター・卵・牛乳 ホットケーキミックス ココア・オレオ
14日	ご飯・鶏団子の中華煮込み・揚げワンタン もやしの酢の物・トマト・麦茶・オレンジ	米/鶏肉・人参・ねぎ・チンゲン菜・白菜・もろそう筍 しいたけ・生揚げ・春雨/ワンタン/もやし・胡瓜・かまぼこ トマト/麦茶/オレンジ	コーンフレーク	コーンフレーク
16日	チキンカレー・赤ウインナーソテー かむかむサラダ・麦茶・バナナ	米・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・グリーンピース ブロッコリー/赤ウインナー/切干大根・人参・わかめ・しらす 麦茶/バナナ	牛乳 揚げたい焼き	たい焼き
17日	ご飯・みそおでん・チキンリング ポパイ納豆・胡瓜酢の物・麦茶・オレンジ	米/大根・人参・椎茸・がんも・白滝・竹輪・うすら卵・豚肉 高野豆腐/チキンリング/納豆・ねぎ・ほうれん草・しらす 胡瓜・白かぶ・人参/麦茶/オレンジ	牛乳 黒糖ロール	黒糖ロール
18日	ご飯・麻婆豆腐・金平ごぼう キャベツなめたけ和え・野菜ジュース・バナナ	米/豆腐・ねぎ・豚肉・人参・えのき/ごぼう・人参/キャベツ もやし・人参・なめたけ/野菜ジュース/バナナ	牛乳 パンケーキ	パンケーキ
19日	カレーピラフ・イカフライのレモン煮 コーンサラダ・トマト・卵スープ・みかん	米・鶏肉・玉ねぎ・マッシュルーム・人参・グリーンピース イカフライ/胡瓜・コーン・ハム/トマト/卵・しめじ・人参 ナルト・ねぎ/みかん	牛乳 パイナップルケーキ	ホットケーキミックス 牛乳・バター・卵 パイナップル缶
20日	和風きのこスパゲッティー・ほうれん草ソテー ブロッコリーのツナ和え・麦茶・煮りんご	スパゲッティー・しめじ・えのき・玉ねぎ・ベーコン・ピーマン エリンギ/ほうれん草・ハム・コーン/ブロッコリー・ツナ 麦茶/りんご	牛乳 いもケンピ	さつま芋
21日	ご飯・ハムエッグ・野菜生姜味噌炒め ほうれん草の磯和え・きりたんぼ汁・みかん	米/卵・ハム/豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・しめじ チンゲン菜/ほうれん草・人参/鶏肉・白菜・人参・ごぼう またけ・ねぎ・きりたんぼ/みかん	牛乳 煮豆	金時豆
24日	ご飯・豚肉しょうが焼き・南瓜甘煮 もやしごま酢和え・五目かきたま汁 オレンジ	米/豚肉・玉ねぎ/南瓜/もやし・胡瓜・ハム/卵・玉ねぎ いんげん・椎茸・人参・ねぎ/オレンジ	牛乳 揚げパン風	ロールパン・きなこ
25日	ご飯・甘汐ほっけ焼き魚・回鍋肉 チキンサラダ・チンゲン菜の味噌汁・バナナ	米/ほっけ/豚肉・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ もろそう筍/レタス・トマト・胡瓜・ささみ/チンゲン菜 油揚げ/バナナ	牛乳 あずきロール	あずきロール
26日	カレーうどん・シュウマイ ブロッコリーナムル風・麦茶・キウイフルーツ	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ/しょうまい ブロッコリー・人参/麦茶/キウイフルーツ	牛乳 ブルーベリージャム サンド	食パン ブルーベリージャム
27日	ご飯・チキンたれかつ・きりざい さつま芋サラダ・わかめとえのきの味噌汁 オレンジ	米/チキンかつ/納豆・大根・人参・ほうれん草/さつま芋 胡瓜・干しぶどう/わかめ・えのき・人参/オレンジ	牛乳 けんさん焼き	米
28日	ご飯・豆腐とツナコーンフリッター 里芋ごまサラダ・トマト キャベツともやしの味噌汁・グレープフルーツ	米/豆腐・ツナ・コーン・玉ねぎ・卵・チーズ/里芋 ブロッコリー・竹輪/トマト/キャベツ・もやし・人参 油揚げ/グレープフルーツ	牛乳 水羊羹	こしあん