



りんごベビーホーム

9月離乳食献立表



2025年度

※喫食状況に応じて変更あります。

9月		献立名	主な材料	おやつ	主な材料
1	月	豚丼・きのこの炒め物・キャベツ和え 茹でトマト・大根味噌汁・バナナ	米・豚肉・玉ねぎ・人参・いんげん・ごぼう/えのき・しめじ エリンギ・玉ねぎ/キャベツ・もやし・人参/トマト/大根 バナナ	麦茶 茹でとうもろこし	とうもろこし
2	火	ご飯・さばのごま照り焼き ブロッコリーとコーンの炒め物 いんげんの胡麻和え・とん汁・バナナ	米/さば/ブロッコリー・コーン/いんげん・人参/豚肉・大根 ごぼう・人参・高野豆腐・里芋・しめじ・長ねぎ/バナナ	麦茶 お菓子	お菓子
3	水	ご飯・なすと豚のこく煮・人参ツナ炒め 白かぶ煮・ニラ玉スープ・キウイフルーツ	米/なす・豚肉・ねぎ/人参・いんげん・ツナ/かぶ/卵・にら 玉ねぎ/キウイフルーツ	バナナヨーグルト	バナナ・ヨーグルト
4	木	ナポリタン・小松菜の炒め物・かぼちゃサラダ 麦茶・バナナ	スパゲッティー・玉ねぎ・マッシュルーム・ピーマン/豚肉 小松菜・人参・えのき/かぼちゃ/麦茶/バナナ	麦茶 お菓子	お菓子
5	金	ご飯・とんべい焼き・白菜の炒め物 温豆腐サラダ・玉ねぎの味噌汁・キウイフルーツ	米/卵・キャベツ・もやし・豚肉/白菜・豚肉・人参/豆腐 レタス・赤パプリカ・黄パプリカ/玉ねぎ/キウイフルーツ	麦茶 レモントースト	食パン・ポッカレモン バター
6	土	ご飯・麻婆豆腐・人参としらす干し炒め ごぼうサラダ・麦茶・煮りんご	米/豆腐・長ねぎ・豚肉・人参・えのき/人参・しらす/ごぼう 人参・ひじき・ツナ/麦茶/りんご	麦茶 あずきロール	あずきロール
8	月	ガバオ風ライス・さつま芋きんぴら ほうれん草の磯和え・茹でトマト・麦茶 キウイフルーツ	米・豚肉・玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ さつま芋/ほうれん草・人参/トマト/麦茶/キウイフルーツ	麦茶 お菓子	お菓子
9	火	ご飯・いり豆腐・里芋煮・白菜のごま和え チンゲン菜の味噌汁・キウイフルーツ	米/豆腐・豚肉・人参・コーン・きくらげ/里芋/白菜・人参 チンゲン菜/キウイフルーツ	麦茶 お菓子	お菓子
10	水	ご飯・鮭のちゃんちゃん焼き・金平ごぼう かぼちゃのごま和え・えのきとニラのスープ バナナ	米/鮭・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・チーズ ごぼう・人参/かぼちゃ・いんげん/えのき・ニラ・豚肉 バナナ	麦茶 みたらし芋	さつま芋
11	木	シシリアンライス風・がめ煮・およごし かきたまスープ・煮りんご	ご飯・豚肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・えのき・レタス トマト/鶏肉・ごぼう・人参・里芋・れんこん・しいたけ いんげん/ほうれん草・人参・しめじ・豆腐/ニラ・卵 玉ねぎ・ねぎ/りんご	麦茶 ジャムサンド	食パン・ジャム
12	金	煮込みうどん・わかめの炒め物 ブロッコリーのナムル風・麦茶・バナナ	うどん・豚肉・キャベツ・人参・きくらげ・もやし・コーン ねぎ/わかめ・人参/ブロッコリー・人参/麦茶/バナナ	南瓜入りホットケーキ	ホットケーキミックス かぼちゃ・豆乳
13	土	ご飯・鶏肉煮・ほうれん草炒め ささみと人参の和え物・茹でトマト 中華スープ・バナナ	米/鶏肉/ほうれん草・人参・豚肉/人参・ささみ/トマト 白菜・ニラ・きくらげ・春雨・卵/バナナ	麦茶 とうもろこしのプリン	コーンクリーム・豆乳 ホールコーン
16	火	ご飯・目玉焼き・きのこの豚肉炒め 白菜の昆布和え・キャベツの味噌汁 キウイフルーツ	米/卵/まいたけ・えのき・エリンギ・豚肉・小松菜/白菜 ピーマン/キャベツ・ねぎ/キウイフルーツ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト・バナナ みかん缶・りんご
17	水	ご飯・鶏肉煮・スクランブルエッグ カリフラワーのおかか和え 豆腐とささみのスープ・バナナ	米/鶏肉/卵・枝豆・ミックスベジタブル・玉ねぎ/カリフラワー 人参/豆腐・ささみ・人参・玉ねぎ・三つ葉/バナナ	麦茶 スイートパンプキン	南瓜・豆乳ホイップ
18	木	ご飯・豆腐とツナコーンおやき ほうれん草のソテー・キャベツ和え きのこスープ・キウイフルーツ	米/豆腐・ツナ・コーン・玉ねぎ・卵・チーズ/ほうれん草 人参/キャベツ・人参/しいたけ・えのき・まいたけ・セロリ 人参・豚肉/キウイフルーツ	麦茶 水羊羹	こしあん・寒天
19	金	きのこご飯・鶏肉煮・ブロッコリー味噌マヨ和え ほうれん草と花麩の清汁・フルーツ盛り合わせ	ご飯・鶏肉・しいたけ・しめじ・まいたけ・人参・ひじき 鶏肉・ねぎ/ブロッコリー・人参/ほうれん草・麩/りんご バナナ	麦茶 さつま芋モンブラン	さつま芋 豆乳ホイップ・食パン ビスケット
20	土	ご飯・肉じゃが・豆腐煮・マカロニサラダ 野菜ふりかけ・麦茶・キウイフルーツ	米/豚肉・人参・玉ねぎ・しいたけ・じゃが芋・グリーンピース 豆腐/マカロニ・コーン・ハム/ふりかけ/麦茶/キウイフルーツ	コーンフレーク	コーンフレーク ヨーグルト
22	月	三色丼・おから炒め・キャベツ和え・茹でトマト 麦茶・バナナ	米・鶏肉・卵・ほうれん草/おから・ベーコン・人参・しいたけ ねぎ/キャベツ・竹輪・人参/トマト/麦茶/バナナ	麦茶 あんこケーキ	あんこ ホットケーキミックス
24	水	ロールパン・南瓜のシチュー カラフルピーマン炒め・ツナのポテトサラダ 野菜ジュース・キウイフルーツ	ロールパン/かぼちゃ・ブロッコリー・人参・玉ねぎ・鶏肉 ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ・えのき・玉ねぎ じゃが芋・ツナ・コーン・ハム/野菜ジュース/キウイフルーツ	麦茶 鮭おにぎり	ご飯・鮭
25	木	ご飯・豆腐そぼろあん・人参炒め・海苔和え なめこ清汁・バナナ	米/豆腐・豚肉・人参・いんげん/人参・小松菜/鶏肉・人参 なめこ・大根/バナナ	麦茶 お菓子	お菓子
26	金	ご飯・甘汐ほっけ焼き魚・なす炒め・しらす納豆 茹でトマト・どさんこ汁・キウイフルーツ	米/ほっけ/豚肉・なす・人参・玉ねぎ/しらす・納豆/トマト 豚肉・人参・玉ねぎキャベツ・もやし・きくらげ・コーン キウイフルーツ	麦茶 バナナパンケーキ	ホットケーキミックス バナナ・豆乳
27	土	煮込みうどん・豆腐煮 ブロッコリーのごま和え・麦茶・バナナ	うどん・豚肉・キャベツ・人参・もやし・ピーマン/豆腐 ブロッコリー・竹輪/麦茶/バナナ	麦茶 お菓子	お菓子
29	月	ご飯・豆乳シチュー・目玉焼き ほうれん草のおかか和え・麦茶 バナナ	米/豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・大豆/卵/ほうれん草 麦茶/バナナ	コーンフレーク ヨーグルトがけ	ヨーグルト・バナナ りんご・コーンフレーク
30	火	ご飯・鶏肉のみそ焼き さつま芋とれんこんの甘辛炒め ブロッコリーのナムル風・豆乳五目豚汁 バナナ	米/鶏肉・ねぎ/さつま芋・れんこん・人参/ブロッコリー・人参 豚肉・大根・人参・しめじ・ごぼう・小松菜/バナナ	麦茶 メロンパン	メロンパン

