



## りんごベビーホーム

## 12月離乳食献立表

2025年度

※喫食状況に応じて変更あります。

12月	献立名	主な材料	おやつ	主な材料
1月	シシリアンライス・ほうれん草ソテー ブロッコリーおかか和え・野菜ジュース オレンジ	米・豚肉・玉ねぎ・人参・グリンピース・えのき・レタス・トマト/ほうれん草・ベーコン・コーン/ブロッコリー・人参・野菜ジュース・オレンジ	牛乳 バター・醤油ボテト	じゃが芋・バター
2火	ご飯・揚げたらきのこあんかけ・ひじき炒り煮 小松菜のしらす和え・のっつい汁・キウイフルーツ	米/たら・椎茸・しめじ・えのき・ねぎ/ひじき・白滝・きざみ揚げ・人参・大豆/小松菜・人参・しらす/鶏肉・里芋・大根・人参・ごぼう・ねぎ・キウイフルーツ	牛乳 南瓜蒸しパン	ホットケーキミックス 豆乳・南瓜・こしあん
3水	ご飯・ハムエッグ・えびとブロッコリー炒め 豆腐サラダ・豆乳五目豚汁・オレンジ	米/卵・ハム/えび・ブロッコリー・エリンギ/豆腐・レタス・胡瓜・赤パプリカ・黄パプリカ/豚肉・白菜・ねぎ・しめじ・ごぼう・小松菜/オレンジ	豆乳ヨーグルト	豆乳ヨーグルト
4木	ご飯・肉豆腐・青梗菜といかの炒め キャベツサラダ・麦茶・バナナ	米/豆腐・豚肉・人参・玉ねぎ・絹さや・白滝・椎茸・青梗菜・いか・人参/キャベツ・人参・干しぶどう・胡瓜/麦茶/バナナ	牛乳 あずきロール	あずきロール
5金	醤油ラーメン・いかリングフライ 白かぶの甘酢漬け・麦茶・オレンジ	中華麺・チャーシュー・わかめ・ナルト・コーン・ねぎ・いかリングフライ/かぶ・胡瓜・大葉/麦茶/オレンジ	牛乳 お麸ラスク	麸・バター グラニュー糖
6土	みんなが主役の発表会			
8月	鶏そぼろ丼・ピーフン炒め・南瓜和風サラダ わかめスープ・オレンジ	米・鶏肉・玉ねぎ・ごま・海苔/ピーフン・ピーマン・ねぎ・人参・豚肉/南瓜・いんげん・竹輪/わかめ・しめじ・人参・レタス・ごま/オレンジ	牛乳 さつま芋蒸しパン	ホットケーキミックス 豆乳・さつま芋・ごま
9火	ご飯・豆腐入り卵焼き・人参の鯖味噌炒め チキンサラダ・ツナひじきぶりかけ・とん汁 バナナ	米/卵・豆腐/卵・人参/鯖味噌炒め/チキンサラダ・ツナひじきぶりかけ・とん汁/バナナ	ブルーベリーヨーグルト	ヨーグルト ブルーベリージャム コーンフレーク
10水	ご飯・鶏のヨーグルト焼き カラフルピーマン炒め・白菜の昆布和え タンタン風スープ・煮りんご	米/鶏肉・ヨーグルト/ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ/えのき・玉ねぎ/白菜・胡瓜/豚肉・キャベツ・人参・にら・りんご	牛乳 ほうれん草ケーキ	ホットケーキミックス ほうれん草・牛乳・バター
11木	ご飯・おからナゲット・根菜のそぼろ煮 白かぶ甘酢漬け・トマトかきたまスープ キウイフルーツ	米/おから・玉ねぎ・鶏肉・卵・ごま・あおのり・豆腐/大根・人参・ごぼう・豚肉/かぶ・胡瓜・大葉/トマト・ねぎ・青梗菜・卵/キウイフルーツ	牛乳 苺クリームサンド	コッペパン クリームチーズ 苺ジャム
12金	ご飯・ほっけ唐揚げ・なすと豚のコク旨煮 もやしのツナ和え・板麩とわかめの味噌汁 バナナ	米/ほっけ/なす・豚肉/もやし・胡瓜・人参・ツナ/板麩・わかめ/バナナ	牛乳 パンケーキ	パンケーキ
13土	焼きそば・チキンナゲット ブロッコリーのごま和え・トマト・麦茶・煮りんご	中華麺・豚肉・えび・いか・人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・ピーマン/チキンナゲット/ブロッコリー・胡瓜・竹輪/トマト・麦茶/りんご	コーンフレーク	コーンフレーク
15月	食パン・サーモンフライ・コールスローサラダ ベビーチーズ・南瓜の豆乳スープ・オレンジ	食パン/サーモンフライ/キャベツ・胡瓜・人参・コーン・チーズ/南瓜・ブロッコリー・玉ねぎ・豚肉・人参・オレンジ	麦茶 味噌チーズ焼きおにぎり	米・味噌・チーズ
16火	ご飯・鶏肉のマーマレードソテー ツナマヨボテト・ひじきサラダ たらじゅっぱ汁風・キウイフルーツ	鶏肉・マーマレードジャム/じゃが芋・ツナ・コーン/ひじき・胡瓜・人参/たら・人参・大根・しめじ・ねぎ・水菜・キウイフルーツ	牛乳 レモンラスク	食パン・グラニュー糖 バター・レモン汁
17水	豚丼・中華風野菜炒め・ブロッコリーのサラダ ワンタンスープ・バナナ	米・豚肉・玉ねぎ・人参・白滝・いんげん・ごぼう/豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にら・もやし・赤パプリカ・きくらげ/ブロッコリー・胡瓜・ハム・レタス/しゅうまいの皮・玉ねぎ・青梗菜・ナルト/バナナ	牛乳 黒糖ロール	黒糖ロール
18木	ご飯・鶏と根菜の甘酢炒め・大豆と昆布の煮物 ほうれん草なめたけ和え・トマト・豆腐とささみのスープ・オレンジ	米/鶏肉・人参・れんこん・ごぼう・椎茸/大豆・昆布・ほうれん草・もやし・人参・なめたけ/トマト/豆腐・ささみ・人参・玉ねぎ・水菜/オレンジ	牛乳 揚げたい焼き	たい焼き
19金	味噌煮込み風うどん・いかフライのレモン煮 キャベツマヨ和え・麦茶・煮りんご	うどん・豚肉・人参・玉ねぎ・小松菜・白菜・ねぎ・きざみ揚げ・かまぼこ/いかフライ/キャベツ・胡瓜・人参・竹輪/麦茶/りんご	牛乳 小倉トースト	食パン・マーガリン つぶあん
20土	ご飯・肉じゃが・春巻き・白菜ゆかり和え 野菜ぶりかけ・麦茶・オレンジ	米/豚肉・人参・玉ねぎ・椎茸・じゃが芋・白滝・グリンピース/春巻き/白菜・胡瓜/ぶりかけ/麦茶/オレンジ	牛乳 パンプキンパイ	南瓜・バター・パイ生地
22月	ドライカレー・わかめの炒め物 もやしごま酢和え・麦茶・煮りんご	米・豚肉・玉ねぎ・人参・コーン・グリンピース・大豆/わかめ・人参・竹輪・きざみ揚げ/もやし・胡瓜・ハム・麦茶/りんご	牛乳 ミニオムレット	ミニオムレット
23火	ロールパン・エビフライ・ツリーポテトサラダ ピーフシチュー・カップデザート	ロールパン/エビフライ/じゃが芋・人参・コーン・ブロッコリー・牛肉・玉ねぎ・南瓜・人参・グリンピース/カップデザート	牛乳 クリスマスケーキ	苺・パンケーキ 豆乳ホイップ・黄桃缶・みかん缶
24水	ご飯・五目卵焼き・切干大根の煮物 ほうれん草の鯖缶和え・せんべい汁・みかん	米/卵・ハム・人参・いんげん・ひじき・ねぎ・かまぼこ・切干大根・人参・椎茸・水菜・豚肉・白滝/ほうれん草・胡瓜・鯖缶・鶏肉・白菜・まいたけ・ごぼう・しめじ・ねぎ・せんべい・みかん	牛乳 マカロニきなこ	きなこ・マカロニ
25木	ご飯・豚肉とごぼうの甘辛炒め・パンパンジー ブロッコリー・五目かきたま汁 キウイフルーツ	米/豚肉・ごぼう・人参・白滝/ささみ・胡瓜・人参・レタス・ブロッコリー/卵・玉ねぎ・いんげん・椎茸・小松菜・ねぎ・キウイフルーツ	牛乳 さつま芋ケーキ	ホットケーキミックス 豆腐・さつま芋・バター・ごま
26金	年越しうどん・しゅうまい・さつま芋サラダ 麦茶・煮りんご	うどん・豚肉・ほうれん草・人参・揚げ玉・かまぼこ・ねぎ・しゅうまい/さつま芋・ハム・胡瓜/麦茶/りんご	牛乳 苺ジャムサンド	食パン・苺ジャム
27土	ご飯・青椒肉絲・ポパイ納豆・春雨中華和え トマト・オレンジ	米/豚肉・ピーマン・人参/ほうれん草・ねぎ・納豆/春雨・人参・胡瓜・ハム・錦糸卵/トマト/麦茶/オレンジ	牛乳 肉まん	肉まん
29月	ご飯・鶏の照り焼き・南瓜の甘煮 いんげんのごまマヨ和え・キャベツの味噌汁 バナナ	米/鶏肉/南瓜/いんげん・胡瓜/キャベツ・もやし・きざみ揚げ/バナナ	牛乳 パンケーキ	パンケーキ
30火	えびチャーハン・餃子・きのこの炒め物 ブロッコリー・春雨スープ・オレンジ	米・えび・ねぎ/餃子/えのき・しめじ・エリンギ・玉ねぎ・ブロッコリー/春雨・きくらげ・人参・白菜・ねぎ・オレンジ	野菜ジュース レアチーズケーキ	レアチーズケーキ ビスケット